

MUTLULUĞU ŞANSTA DEĞİL HAYATIN KENDİSİNDE ARA

YETİŞKİN

Kumar bağımlısı olmak için her gün kumar oynamak gerekir.



Kumar bağımlıları sık veya seyrek düzeyde kumar oynayabilir. Kişinin kendisi ve etrafındakiler için psikolojik, ekonomik, duygusal, yasal veya farklı zorluklara neden oluyorsa kumar bağımlılığı var demektir.

Yeterince paran varsa, kumar oynamak bir sorun değildir.

Kumarın neden olduğu sorunlar sadece finansal değildir. Zamanla ilişkilerin bozulmasına, önemli arkadaşlıkların kaybolmasına, güvenin kaybolmasına, ayrılık ve boşanmalara neden olabilir.



Kumar bağımlısı biri borca girdiğinde yapılacak en önemli şey finansal sorundan çıkmasına yardım etmektir.



Sorunu hemen ortadan kaldırmak genellikle yapılacak doğru şey gibi görünebilir ancak bu, sorunları çözmeyeceği gibi durumu daha da kötüleştirebilir. Profesyonel destek almaya yönlendirmek daha etkili olacaktır.

Kumar bağımlılığını tanımak, fark etmek kolaydır.

Kumar bağımlılığı, "gizli bağımlılık" olarak adlandırılır. Alkol ve madde gibi bağımlılıkların aksine, fark edilmesi zor ve saklaması daha kolaydır. Birçok kumar bağımlısı, bir sorun olduğunun farkına varmaz ve keşfedilmesinin ardından ilk olarak inkâr eder.



tbm.org.tr

YESİLAY

TÜRKİYE BAĞIMLILIKLA
MÜCADELE
EĞİTİM PROGRAMI